

Luttez contre les germes: comment se laver les mains



1. Se laver convenablement les mains

- à l'aide d'un savon ordinaire et de l'eau chaude

2. Toussez et éternuez dans un mouchoir ou sur votre manche

- Toussez ou éternuez dans un mouchoir, puis jetez-le et lavez vos mains. –
Si vous n'avez pas de mouchoir, tournez votre tête, tousez dans votre manche ou le creux de votre coude et lavez vos mains.